

# NUORISOTYÖNTEKIJÄ!

Pänniikö joskus -  
tarvitsetko pienen  
hetken huokaista  
työssäsi?

Etkö  
pääse purkamaan  
työasioita riittävästi  
arjessa?

Kaipaatko  
vertaisseuraa?

Tee kalenteriisi  
tilaa  
10.- 11.12.2018?

**TULE MARTTISEEN  
VERTAISTUELLISILLE  
NUORISOTYÖPÄIVILLE!**

Ilmoittaudu 3.12.2018  
mennessä!



Ohjelman ja päiväkahvit tarjoaa AVI  
Majoitus ja ruokailut 66,00 € / hlö

(sis. liinavaatteet)

Ruokailut erikseen:

**Maanantai lounas 8,35 € / hlö**

**Tiistai lounas ja päivällinen 16,70 € / hlö**

Ilmoittaudu tästä QR-koodista tai osoitteessa  
<https://goo.gl/forms/syUjzRN4EV2bTzmH3>

Klo 10.00 Aamukahvit

Klo 10.30 Tervetuloa  
*Helena Vuorenmaa ja Marttisen väki*

*Nuorten ääni kuuluviin - Mitä nuorille kuuluu?*  
*Satu Hotari ,FM, yhteisöpedagogi*

*Tasapainosta hyvinvointia arkeen*  
*Matleena Autio Ttk, kokki*

*Että tuota niin.. Mitenkäs minun painoni on tasassa?*  
*Antti Korhonen ja Sanna Järvensivu*

Klo 12.30 Lounas

Klo 14.00 - 17.00  
*"Vastuu siirtyy kuulijalle"*  
*Intervisiopaja*

*"Vertaistuellista lyhytterapiaa arkeen"*  
*Tule tänne, täällä autetaan*

Klo 15.30 Päiväkahvit

Klo 17.30 Päivällinen

Klo 18.00 Maailman vahvin työkalu

Klo 19.00 - Bastu and eveningsnack

Klo 8.00 Aamusauna ja aamupala

Klo 9.00 Hyvinvointiasi tukeva slice oman valinnan mukaan

*Miten vahvistan nuorten ääntä kunnassa Sadun avulla*

*Reippailen ulkona Lassin kanssa*

*Sooloretki Marttisen luontomaisemaan Timon ohjeistamana*

*Painitaan taikinan kanssa*

*Handcraft - workshop with Veronika*

Klo 10.00 Sosiaalisen tuen tarve työyhteisössä  
*Ira Virtanen, FT, vuorovaikutussuhteiden tutkija*

Klo 11.15 Alueellista hyvinvointia tukien  
*Päivi Pienmäki-Jylhä, ylitarkastaja*  
*Simo Luukkainen, ylitarkastaja*  
*Länsi- ja Sisä-Suomen aluehallintovirasto*

klo 11.45 Päivien päättäminen  
klo 12.00 Lounas



Aluehallintovirasto

25 Years

**Marttinen**  
Youth Centre in Virrat

Ohjelma:

**Maanantai 10.12.**

Ohjelma: **Tiistai 11.12.**